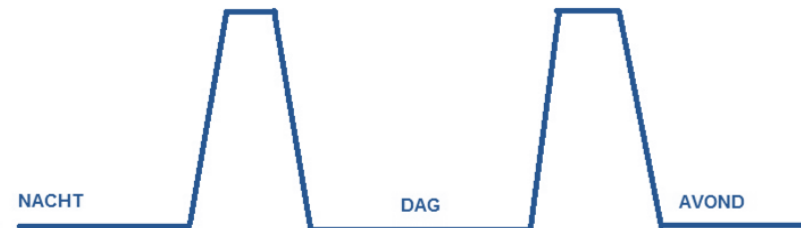


## Verlatingsangst; help uw achterblijvende hond

Honden slapen over het algemeen gedurende de nacht en midden op de dag. Een doorsnee hond heeft een activiteitenpiek in de vroege morgen en in de namiddag.



NORMALE ACTIVITEITEN CURVE VAN EEN HOND

Kauwen is voornaamste vorm van vermaak voor een hond tijdens die activiteitenpieken. Er zijn maar een paar dingen die een hond kan doen als hij alleen thuis is. U kunt moeilijk van hem verwachten dat hij een goed boek gaat lezen, wat vrienden opbelt of soaps op de televisie gaat kijken, om de dag door te komen.

Uw hond heeft een soort bezigheidstherapie nodig om de leegte op te vullen gedurende de tijd dat hij noodgedwongen alleen thuis is.

Er is geen magisch pilletje of medicatie, dat beter, sneller of effectiever werkt tegen zaken zoals; het slopen van het interieur, voortdurend blaffen, hyperactief gedrag, verveling, ongerustheid, opwinding en stress, als een aantal kauwspeeltjes gevuld met zijn dagelijkse maaltijd brokjes.



Honden kauwen om verschillende redenen, maar voornamelijk omdat door het kauwen endorfine's worden aangemaakt. Endorfine's zijn lichaamseigen opiaten die een gevoel van rust geven en bij een verwonding de pijn verlichten. Tevens veroorzaken deze stoffen een vermindering van ongerustheid, angst en agressie.

Gebruik hoge kwaliteit kauwspeeltjes waar de hond niets van af kan knagen. Dit kan schadelijk zijn voor de gezondheid van uw hond. Bovendien moet een kauwspeeltje van slechte kwaliteit veel vaker vervangen worden.

De goede kauwspeeltjes zijn misschien wel wat prijzig, maar wat kost een nieuw tapijt of het opnieuw bekleden van uw bankstel? De duurdere kauwspeeltjes blijken in de praktijk een goede investering.

Om te voorkomen dat uw hond moddervet wordt, vult u het kauwspeelgoed met gedeeltes van de dagelijkse maaltijd.

Weeg elke avond de hoeveelheid brokjes voor de volgende ochtend af en laat deze een poosje weken in water. Vul daarmee wat holle kauwspeeltjes. U kunt als extraatje af en toe een beetje blikvoer door de brokjes mengen. Laat nog iets lekkers uitsteken (een hondenkoekje, een stukje worst etc.) aan de buitenkant, zodat de hond gelijk een makkelijk succesje heeft, wat hem motiveert om door te gaan.

Leg het geheel gedurende de nacht in het vriesvak. Geef de hond voor u weggaat deze gevulde en bevroren voerisjes en hij zal meer dan een uur bezig zijn om zijn ontbijt eruit te halen.

Als de brokjes ontdooien zal een gedeelte er makkelijk uitkomen. Andere delen komen er uit als de hond er een tijdje op kauwt en dat stimuleert hem om er mee door te blijven gaan. Hij zal, in ieder geval tijdens de ochtend activiteitenpiek, zichzelf bezighouden terwijl hij rustig ligt!

