

.Alleen zijn gedurende de nacht



Er bestaan verschillende ideeën over het alleen laten van een pup/hond gedurende de nacht. Als het dier piept of huilt, mag u hem volgens de ene groep wetenschappers absoluut *niet* troosten en volgens de andere groep wetenschappers moet u hem *onmiddellijk* troosten.

Een werkende oplossing lijkt echter ergens in het midden te liggen.

De pup/hond huilt.

Na vijf minuten gaat u naar binnen en u brengt één minuutje met hem door. U praat zachtjes wat met hem en u stelt hem gerust. Kortom u doet begrijpend en aardig (niet geïrriteerd). Na een minuut gaat u weg. Ook als hij nog steeds jankt of wat dan ook.

U gaat buiten de deur zitten en leest vijf minuten de krant. U doet dat hardop, alsof u aan een kind voorleest, zodat de hond u wel kunt horen. Na vijf minuten gaat u weer naar binnen. U brengt een minuutje met hem door terwijl u opnieuw zacht met hem babbelt. Daarna gaat u weer naar buiten om de krant (door de gesloten deur aan hem voor te lezen.

Meestal na drie, vier of vijf herhalingen, wordt de hond rustig en/of valt in slaap.

Wat doet u in het geval dat de vijf minuten om zijn en de pup/hond rustig is?

U gaat naar binnen maar nu blijft u tien minuten bij hem terwijl u zacht met hem praat en aandacht aan hem geeft. Het lijkt wat vreemd dat u dat doet als hij relaxt is of slaapt, maar dat is wat u doet.

Ook als hij doezelt en zelfs als hij slaapt, merkt de pup/hond onbewust uw aanwezigheid en dat maakt dat wat hij op dat moment doet, namelijk rustig doezelen of slapen sterker. Het wordt immers door uw (veel langere) aanwezigheid beloont. Het stelt hem bovendien gerust. Deze investering in tijd zal zich uitbetalen, zolang u maar niet ongeduldig, geïrriteerd of wanhopig wordt.

Wees een geduldige eigenaar.

Succes