

## Aan de lijn trekken

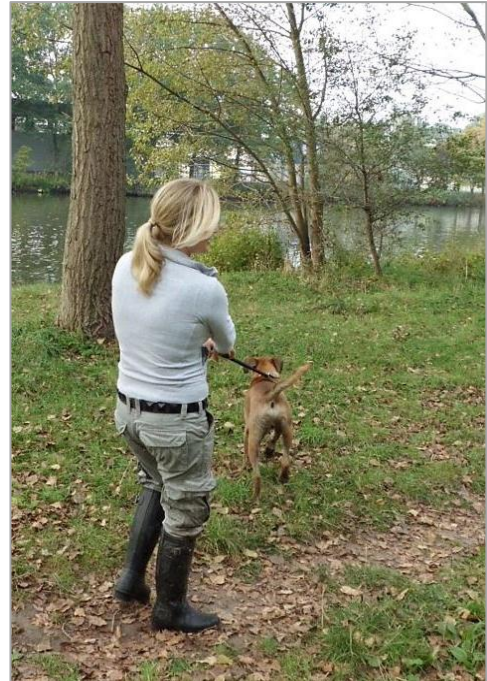


Wij mensen veroorzaken dat de hond trekt aan de lijn. Als de hond naar voren trekt, gaan wij sneller lopen. Gaat hij naar links of rechts, dan volgen wij hem braaf. Wij belonen de hond daarmee voor zijn trekgedrag aan de lijn en de hond zal dus steeds meer en meer gaan trekken.

Aan de lijn trekken is voor veel honden gewoon lollig om te doen. Zij bepalen de weg en sjoeren u achter zich aan. Hoewel dit een veel voorkomend probleem is, zijn de gevolgen vaak enorm.

Omdat de hond voortdurend trekt, vinden de eigenaren het steeds minder leuk om met de hond te lopen. Het gevolg is dat zij steeds minder en korter lopen.

De hond komt met steeds meer opgekropte energie te zitten en zoekt andere manieren om die kwijt te raken en zichzelf te vermaken en dat zijn meestal zaken die de eigenaar niet leuk vindt.



Het is belangrijk om de hond netjes aan de lijn te leren lopen. Dit gaat u niet lukken als u haast hebt, als u snel thuis moet zijn of nog een paar laatste boodschappen moet halen voor de winkel sluit. U moet hem dit leren als u voldoende tijd heeft om aan deze training te werken.

### U begint als volgt:

U leert uw hond om niet te trekken terwijl u stil staat op een plek waar geen afleiding is.

Houdt de lijn stevig met beide handen vast en weiger ook maar één millimeter te bewegen zolang uw hond de lijn strak trekt. Beweeg echt geen stap en negeer elke plotselinge ruk aan de lijn.

Het maakt niet uit hoe lang het duurt. Houdt de riem wel goed stevig vast, want er is een kans dat de hond wegschiet tot aan het eind van de lijn. U mag hem niet de winst geven dat hij u ook maar een minuscuul stapje weg kan trekken.



Als u de hond links wil leren lopen, doet u tijdens deze oefening de lus van de riem rond de pols van uw rechterhand en u houdt de lijn met beide handen voor de borst vast.

Er zijn lange lijnen in de handel van 180 tot 200 cm. Als u zo'n lijn heeft, legt u een extra lus in de riem en houdt die met beide handen voor uw borst vast.



Door de lus groter of kleiner te maken kunt u later, tijdens het lopen, de lijn verlengen of inkorten.

Ook als u niet loopt, zoals in deze oefening, geeft het u meer controle. U houdt immers uw hond met twee handen vast.

Bovendien leert u uzelf vanaf het begin aan om beide handen rustig te houden.

Wacht tot de hond gaat zitten. Uiteindelijk zal ook uw hond stoppen met trekken en gaan zitten (geduld is een schone zaak, het kan bij sommige honden erg lang duren). Geef hem een complimentje als hij het doet.

Op het moment dat hij zit, zegt u "Goed zo Dibbes, brave hond" en u prijst het feit dat hij aandacht voor u heeft. U neemt één flinke, grote stap naar voren en blijft opnieuw staan.

U zult merken dat uw hond uit elkaar klapt van de energie, er vandoor schiet en de lijn strak trekt. Het is daarom van belang dat u slechts één stap neemt en niet zes of twaalf stappen. Als u meer stappen neemt zal dat de hond onbedoeld belonen voor trekken en dat zorgt ervoor dat hij blijft trekken. Dus laat hem nadenken en gaan zitten, geef hem zijn complimentjes, neem één stap en blijf staan. Laat hem opnieuw nadenken en gaan zitten, geef hem zijn complimentjes, neem één stap en blijf staan.

Hij leert snel dat u per keer maar één stap neemt, en leert ook snel dat hij de macht heeft om u weer te laten lopen. Hij leert dat als hij de lijn los laat hangen en gaat zitten, u weer een stap verder gaat. In dit geval is *het doorlopen* de beloning voor het *zitten*.

Na een aantal series van één stap en stilstaan zonder dat hij trekt, probeert u per keer twee stappen te nemen. Daarna gaat u voor drie stappen, vijf, acht, twaalf enzovoorts. Nu zult u merken dat de hond oplettend aan een loshangende lijn loopt en automatisch gaat zitten als u stopt. Het enige dat u hoeft te zeggen is: "Goed zo".

Herhaal deze cyclus tot uw hond kalm elke stap meeloopt en snel gaat zitten als u stopt en stil staat. Dan doet u hetzelfde op een plek waar iets meer afleiding is. Als dat goed gaat traint hetzelfde op een plek met iets meer afleiding... dus, u gaat de afleiding stapje voor stapje opbouwen.

### Als dat goed gaat



Als dat goed gaat, wordt het tijd voor een wandeling met de hond. Ongeveer elke 25 meter stopt u, laat u de hond rustig de boel verkennen zodat hij de omgeving in zich op kan nemen. Het kan even duren, maar er komt een moment dat de hond heel even naar u kijkt. U krijgt even zijn aandacht, maar dat is niet genoeg. U blijft rustig staan.

Er komt een moment dat de hond gaat zitten en naar u kijkt. Op dat moment zegt u: "Goed zo, ga je mee?" Deze cyclus herhaalt u 25 meter later opnieuw.

Eerst in een rustige straat. Dan in een straat waar een auto voorbij komt, dan een straat waar kinderen spelen. U kiest steeds een wat drukker straat waar wat meer afleiding is.

Het resultaat zal zijn dat de hond gaat zitten met aandacht voor u, elke maal dat u stopt.

### Ook belangrijk

Tijdens een normale wandeling gaat u twee a drie keer tien minuten ergens rustig zitten met de hond. Laat hem rustig de omgeving in zich opnemen. Dan gaat u elke verandering en elke afleiding in de omgeving belonen.

“Kijk een oude man” de hond kijkt, “Goed gedaan, braaf”. “Kijk een kind in de verte” geef de hond een complimentje en een brokje. Daar komt een kind op een skateboard, hij kijkt ernaar en u zegt: “Goed zo, knappe hond” en u geeft iets extra lekkers.

Op deze manier raakt de hond wat meer gewend aan de afleidingen in de omgeving en leert hij dat veranderingen in de omgeving, iets goeds voor hem opleveren.